

VIVIR DESDE EL CORAZÓN

Una exploración de Continuum Movement
con Cherionna Menzam-Sills, PhD, OTR, RCST

CONTINUUM MOVEMENT, desarrollado a lo largo de 45 años por EMILIE CONRAD, es una exploración de nuestra naturaleza fluida, y su efecto en nuestra salud y bienestar.

Nuestro corazón es el centro de nuestro Ser. A medida que crecemos en el útero, nuestro corazón dirige el camino. Siendo el primer órgano que funciona, el corazón empieza a latir cuatro semanas después de la concepción. A lo largo de nuestra vida está allí para guiarnos. Conocemos al corazón como el centro del amor. El corazón canta, duele y es tocado. Lo señalamos cuando hacemos referencia a nosotros mismos.

¿Conoces bien a tu corazón y te dejas guiar por él? A menudo nos desconectamos de la sensibilidad de nuestro corazón cuando nos sentimos amenazados o heridos. Acabamos viviendo más desde el miedo que desde el corazón.

Este taller ofrece una oportunidad para volver a tu corazón. A través de la respiración, los sonidos, la conciencia y movimientos suaves de Continuum, practicaremos asentarnos en un nivel más profundo más allá de las heridas, el dolor y el sufrimiento de nuestras vidas, ampliando nuestra percepción hacia el amor que siempre está allí.

CHERIONNA MENZAM-SILLS empezó enseñando *Vivir desde el Corazón* intuitivamente en los años 80. Su estudio intensivo de Continuum reveló esta práctica como la manera más profunda que jamás había experimentado de abrir el corazón. Cherionna es profesora reconocida de Continuum Movement. Enseña Continuum igual como imparte formaciones de Terapia Craneosacral Biodinámica por Estados Unidos y Europa, a menudo con su marido, Franklyn Sills. Cherionna vive en Devon, Reino Unido, donde tiene su consulta privada.

Cherionna tiene 35 años de experiencia como terapeuta. Tanto en su trabajo como en su vida está comprometida con la presencia encarnada. Este taller es la expresión de años de investigación y exploración creativa de nuestro viaje de encarnación fluida.



¡Calma, ablanda, y libera tu corazón, volviendo al estado lento, fluido y expansivo que tu corazón desea!

CUÁNDO: sábado-domingo 11 y 12 de Mayo del 2013, 10h30 a 18h.

DÓNDE: Espacio Elsa, C/La Marina 132, 08013 Barcelona

PRECIO: 180€ (o 150€ si se paga antes del 30 de marzo 2013).

Depósito no reembolsable de 50€ al inscribirse + 100€ antes del 30/3.

TRAER: esterilla o manta para tumbarse, libreta, tu material creativo preferido que no ensucie, bebida, comida ligera & snacks

CONTACTO & INSCRIPCIÓN:

Lin Vermeiren, tel. 690179969,
www.biodinamicaperinatal.com
Rafael Martiz, tel. 627914399,
www.perinatal.eu

Plazas limitadas. Por favor inscríbete para asegurar tu participación en el taller.

El taller será impartido en inglés con traducción al castellano.

MÁS INFORMACIÓN:

www.continuummovement.com

Cherionna Menzam-Sills
www.cherionna.com

